Des petits textes pour identifier les émotions

Pour chaque situation écris un mot pour traduire ce que tu éprouverais si cela t'arrivait.

Si ton meilleur ami t'écrivait qu'il allait venir passer une semaine chez toi, au cours des prochaines grandes vacances ?	……
Si tu apprenais que le petit chat de ta grand-mère avait été renversé par une voiture ?	……
Si tu apprenais que tes parents offraient à toute ta famille un voyage en avion, pour aller passer trois jours à Venise?	……
Si, lorsque le maître te rendait la dernière évaluation, tu te rendais compte que tu t'étais trompé à l'exercice de mathématiques que tu croyais avoir réussi ?	……
Si ton petit frère avait cassé l'objet de ta chambre auquel tu tenais le plus ?	……
Si ton meilleur ami t'écrivait qu'il avait un empêchement pour venir passer une semaine avec toi, au cours des prochaines grandes vacances, contrairement à ce qu'il t'avait dit ?	……
Si tu apprenais que le petit chat de ta grand-mère, renversé par une voiture, avait pu être sauvé par un vétérinaire ?	……
Si tu apprenais que tes parents, qui avaient décidé d'offrir un voyage à toute ta famille en avion pour aller passer trois jours à Venise, décidaient au dernier moment d'y renoncer à cause d'une météo incertaine ?	……
Si, lorsque le maître te rendait la dernière évaluation, tu te rendais compte que tu avais très bien réussi un exercice de mathématiques sur lequel tu croyais t'être complètement trompé ?	……
Si, après que ton petit frère ait cassé l'objet de ta chambre auquel tu tenais le plus, il revenait te voir avec un très beau dessin pour se faire pardonner ?	……

Pour chaque situation écris un mot pour traduire ce que tu éprouverais si cela t'arrivait :

joie – surprise – tristesse – peur – colère

Si ton meilleur ami t'écrivait qu'il allait venir passer une semaine chez toi, au cours des prochaines grandes vacances ?	……
Si tu apprenais que le petit chat de ta grand-mère avait été renversé par une voiture ?	……
Si tu apprenais que tes parents offraient à toute ta famille un voyage en avion, pour aller passer trois jours à Venise?	……
Si, lorsque le maître te rendait la dernière évaluation, tu te rendais compte que tu t'étais trompé à l'exercice de mathématiques que tu croyais avoir réussi ?	……
Si ton petit frère avait cassé l'objet de ta chambre auquel tu tenais le plus ?	……
Si ton meilleur ami t'écrivait qu'il avait un empêchement pour venir passer une semaine avec toi, au cours des prochaines grandes vacances, contrairement à ce qu'il t'avait dit ?	……
Si tu apprenais que le petit chat de ta grand-mère, renversé par une voiture, avait pu être sauvé par un vétérinaire ?	……
Si tu apprenais que tes parents, qui avaient décidé d'offrir un voyage à toute ta famille en avion pour aller passer trois jours à Venise, décidaient au dernier moment d'y renoncer à cause d'une météo incertaine ?	……
Si, lorsque le maître te rendait la dernière évaluation, tu te rendais compte que tu avais très bien réussi un exercice de mathématiques sur lequel tu croyais t'être complètement trompé ?	……
Si, après que ton petit frère ait cassé l'objet de ta chambre auquel tu tenais le plus, il revenait te voir avec un très beau dessin pour se faire pardonner ?	……

Des petits textes pour identifier les manifestations corporelles des émotions

Consigne groupe 1

Pour chaque petite histoire écris l'émotion qui s'en dégage : **peur, joie, tristesse, colère**.
Colorie les indices qui traduisent cette émotion.

Histoire 1 : « Ah non, on va déménager ! » Michel est très tendu[1]. Il ne sait plus à quelle école il ira. Il devra apprendre un nouveau trajet. Michel se sent agité, nerveux.	……

Histoire 2 : Il y en a vraiment marre ! C'est toujours la même chose ! Pascal n'aime pas du tout être en retard, mais tous les matins, le bus arrive à 8h30 alors qu'il devrait être là à 8h20 ! Il commence à avoir chaud tellement cela l'énerve et c'est toujours le bus vert ! les autres sont à l'heure, c'est vraiment exaspérant[2] !	……

Histoire 3 : Sébastien est émerveillé. Il y a une fête formidable avec beaucoup de surprises. Il saute et danse avec tous les amis de la classe. Sébastien rit et chante avec les musiciens. Il a continuellement un grand sourire sur les lèvres. « Que c'est plaisant ! »	……

Histoire 4 : Martine a les larmes aux yeux. Aujourd'hui elle quitte l'école du quartier pour toujours. Elle ne veut pas quitter son école. Elle ne reverra plus ses amis. « J'étais très bien ici, c'est l'école de mon enfance. »	……

[1] : qui est inquiet, nerveux

[2] : agaçant au plus haut point

Consigne groupe 2

Pour chaque petite histoire écris l'émotion qui s'en dégage : **peur, joie, tristesse, colère**.
Colorie les indices qui traduisent cette émotion.

Histoire 1 : Le chauffeur de bus a oublié de s'arrêter à l'arrêt de Mathilde ! Elle n'a donc pas pu descendre ! Elle se retrouve coincée là sans pouvoir rien faire ! Et le chauffeur rigole ! Mathilde n'est pas contente ! Il pourrait quand même s'excuser ! Au lieu de cela il s'amuse ! Elle devient toute rouge et crie : ce n'est pas normal de se moquer du monde comme ça !!	……

Histoire 2 : Aujourd'hui c'est l'anniversaire de Mathieu. Il a ramené du gâteau et des bonbons pour tous les élèves de la classe : il sourit et ses yeux brillent ! Il est pressé d'arriver à l'école pour montrer cela à tout le monde !	……

Histoire 3 : La maman de Pierre doit aller à l'hôpital pour faire des examens. Ce n'est pas grave mais elle devra rester là-bas pendant trois jours ! Pierre ne pourra pas la voir pendant tout ce temps là … il sait que cela va lui paraître long et que sa maman va lui manquer !	……

Histoire 4 : « Ah c'est vrai qu'il y a des dangers lors des promenades en forêt ! Eloignons-nous vite et surtout, ne te retourne pas, car il y a un chat sauvage qui nous suit ». Yves sent son corps tout entier frissonner et son cœur battre très vite.	……

Consigne groupe 3

Pour chaque petite histoire écris l'émotion qui s'en dégage : **peur, joie, tristesse, colère**.
Colorie les indices qui traduisent cette émotion.

Histoire 1 : L'avion vient de se poser sur la piste. Marc descend avec sa maman. « Quel plaisir ! C'est merveilleux de retrouver mon père. Mon cœur bat très fort ! »	……

Histoire 2 : Cette nuit il y a un très gros orage. Pierre se réveille en sursaut. Il sent son cœur battre très vite. Il se cache sous ses draps. Il n'ose même pas regarder dehors. La pluie frappe bruyamment sur les vitres. Des branches se brisent et tombent dans le jardin. Il sait qu'il y a un réel danger, une menace. Ses dents claquent, il est tout pâle et son corps tremble. Pierre ne sait que faire.	……

Histoire 3 : Cet après-midi il y a une boum à la bibliothèque pour les anniversaires mais Louis ne peut pas y aller : il est puni. Il entend la musique de l'atelier mais il doit rester avec l'éducatrice. Il ne pourra pas danser avec sa copine Jeanne. Il a envie de pleurer !	……

Histoire 4 : « Oh non ! Les bestioles ont rongé le pied des arbres que j'ai plantés et je ne pourrai pas manger mes prunes ! » Claire est toute rouge et donne un coup sur la table. Ce n'est vraiment pas drôle.	……